



Karin Maier

Kinesiologin
Persönlichkeits-Coach

- Vorträge und Workshops
- Stressmanagement
- Unterstützung bei Konfliktsituationen
- Coaching für die Selbständigkeit

Trainingseinheit: 1 Einheit = 90 Min.
Betrag: 120,--€ / Einheit

**Finanzierung durch die ARGE möglich
im Rahmen von § 2der ESF-Richtlinien**

Karin Maier
Sachsenstr. 111
68309 Mannheim

Tel: 0621 / 715 2508
Fax: 0621 / 715 2509

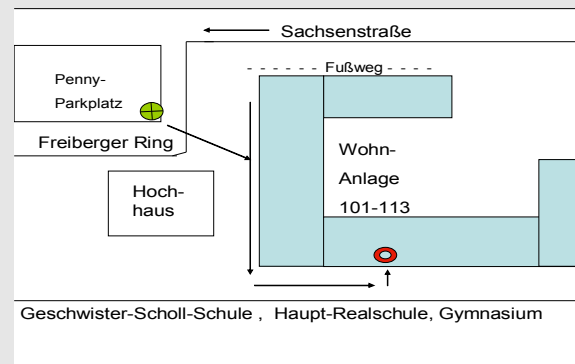
Termine nach Vereinbarung

E-Mail:
kinesiologiek@freenet.de

Internet:
<http://www.kinesiologie-energie.de>



Ihr Weg zu mir:



Erfolgreich
in die
Selbständigkeit

**Mit ihrem
persönlichen Coach**

Coaching

ist ein zielorientiertes, zeitlich begrenztes Angebot. Es eignet sich in dieser Neuorientierungsphase zur mentalen Stärkung und Stabilisierung Ihrer Persönlichkeit auf ihrem Weg. Die Selbständigkeit fordert ein hohes Maß an Integrität und Flexibilität.

Das Persönlichkeitstraining

unterstützt Ihr Selbstvertrauen, fördert den kommunikativen Bereich, zeigt Lösungen in Konfliktsituationen auf. Es gibt Ihnen die Möglichkeit, Schritt für Schritt ihr Ziel leichter und einfacher zu erreichen.

Nutzen Sie die Chance,

Problemen und Herausforderungen, die zukünftig vermehrt auf sie zukommen können, gewachsen zu sein.

Gehen Sie souverän, kreativ und effektiv mit schwierigen beruflichen und zwischenmenschlichen Situationen um.

Nehmen Sie die Begleitung eines erfahrenen und kompetenten Coachs in Anspruch, um mit viel Freude, Spass und der nötigen Zielstrebigkeit **“Ihre Selbstständigkeit“** zu erreichen.



Das Angebot beinhaltet

die nachstehenden 3 Themen. Sie haben auch die Möglichkeit, jedes Thema einzeln zu nutzen.

Brainstorming

- Ideenfindung
- Lösungen erarbeiten

Kommunikation

- Strukturanalyse
- verbaler Ausdruck
- Wahrnehmung
- Körpersprache
- Praktische Anwendung
- Training Kommunikationsmittel

Stressmanagement

- Innere Balance herstellen
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Konfliktlösungen